



**Conoscete qualcuno più forte di lui ?
Praticando Judo non supererete questa sua
caratteristica , nè diventerete verdi.
Svilupperete tuttavia molta forza fisica ed
imparerete senza dubbio ad utilizzarla al meglio.
Esiste un ponte tra forza fisica e forza mentale.
Il judo vi aiuterà nel realizzarlo.**